



Les Jeudis du Sacré Cœur

Chaque jeudi prenez 45 minutes pour écouter un spécialiste, découvrir, échanger. Une intervention de 30 minutes suivie d'un quart d'heure de questions/réponses. Chaque séance est indépendante. Divers sujets sont abordés tout au long de l'année : spiritualité, bible, art, science et foi, théologie, questions de société.

1^{er} | mars Les bienfaits du jeûne

Brigitte Van Dorpe, animatrice et accompagnatrice spirituelle à Saint-Hugues

Dans une société malade de ses excès et de ses mauvaises habitudes de consommation, le jeûne apporte un remède. Loin de l'austérité que l'on imagine, vécu dans la légèreté et la joie, le jeûne de plusieurs jours nettoie, guérit, libère, redonne de l'énergie. Ce qui se vit au niveau du corps se joue aussi dans le psychisme et au plan spirituel. C'est aussi l'opportunité de revisiter ses habitudes alimentaires pour le plus grand bénéfice personnel et environnemental.

8 | mars Décider devant Dieu

Clément Lemaignan, accompagnateur spirituel à Saint-Hugues

Les décisions, petites ou grandes, habitent chacune de nos journées. La spiritualité ignatienne est une des grandes spiritualités qui permet d'appuyer nos décisions sur une expérience sûre de discernement. Par des étapes simples, nous sommes invités à mettre en œuvre notre liberté et notre engagement dans un monde complexe.

15 | mars Trois petites paraboles pour parler de miséricorde

Olivier d'Albignac, accompagnateur spirituel à Saint-Hugues

En ce temps de Carême où Dieu nous invite à une conversion profonde, il est bon de sentir sa Miséricorde qui nous accompagne dans cette transformation de nos vies. Trois façons imagées pour méditer sur la « largeur », la « hauteur » et la « profondeur » de la Miséricorde du Père dont le Visage est le Christ.

22 | mars Chartres, un chemin vers la lumière

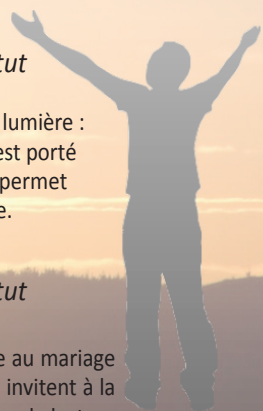
Marie-Claude Caqueneau, diplômée de l'Institut Supérieur de Théologie des Arts,

Dans la cathédrale de Chartres tout est chemin vers la lumière : l'architecture, la structure, les dimensions... le regard est porté vers la lumière, et chaque scène biblique représentée permet d'entrer plus profondément dans l'intimité de la Parole.

29 | mars Le repas dans le message de Chartres

Marie-Claude Caqueneau, diplômée de l'Institut Supérieur de Théologie des Arts

A travers la parabole de l'enfant prodigue et le miracle au mariage de Cana, les vitraux de la cathédrale de Chartres nous invitent à la contemplation. Marie-Claude Caqueneau met en lumière la lecture de ces textes, les images donnent chaleur et couleur aux mots, et renvoient à la symbolique du repas dans le message biblique.



Centre Théologique
Meylan-Grenoble



AIN-T-HUGUES
centre spirituel



SACRÉ-CŒUR
BASILIQUE-GRENOBLE

Le jeudi de 12h45 à 13h30,
au Sacré-Cœur (face à la gare)

Participation aux frais : 3 euros